



MONDADORI - RODALE

2,00 EURO (IN ITALIA)  
MAGGIO 2008

30 ANNI  
1978-2008

ti piaci e sei felice

## LETTERE

i nostri esperti rispondono alle lettrici

a cura di **Rossella Briganti**

### ODONTOIATRIA

prof. Gianfranco Aiello

#### **Vorrei tanto "rifare il look" alle mie gengive troppo scure**

*Ho delle gengive scure, grosse e irregolari che coprono la parte alta dei denti. Esiste un modo per renderle meno visibili?*

**Doretta, 30 anni**

Le consiglio di eseguire da un dentista esperto in estetica dentale, un *peeling gengivale*, che serve sia a schiarire le gengive pigmentate e annerite (eliminando eventuali macchie di melanina, tipiche delle donne con la carnagione scura) sia a rimodellarne la forma, aspor-

tando l'eccesso di mucosa. In anestesia locale, il dentista passa sulle gengive una fresa diamantata rotante ad alta velocità, che "massaggia" della polvere abrasiva a base di microgranuli di diamante. Meccanicamente, viene così eliminato e modellato lo strato superficiale della mucosa gengivale, successivamente trattata con un impacco decongestionante a base di acqua ossigenata. Per disinfiammarla e proteggerla dal rischio di infezioni, il dentista applica una pasta lenitiva a base di *ossifosfato di zinco (impacco chirurgico)*. Indurendosi, quest'ultima forma, sulle gengive trattate, una spe-

cie di "mascherina rigida", color rosa, da tenere quindici giorni. Ovvero il tempo che impiegano le gengive a rigenerarsi, mostrandosi più chiare, regolari e levigate. Il costo del peeling? Da 200 euro in su.